

## Tingkatkan Kemampuan Fisik, Anggota Kodim 0811 Tuban Asah Kemampuan Garjas Periodik

Basory Wijaya - [TUBAN.OPINIPUBLIK.ID](http://TUBAN.OPINIPUBLIK.ID)

May 25, 2023 - 15:40



TUBAN, – Kegiatan Garjas Periodik hari pertama Semester I TA. 2023 oleh anggota Kodim 0811/Tuban yang diikuti sekitar 253 orang dengan penyelenggara Jasrem 082/CPYJ yang dipimpin Lettu Inf Yeruwanto (Kajasrem 082/CPYJ) bertempat di Lapangan Kompi Senapan C Yonif Mekanis 521/DY Jl. Sunan Kalijaga Kec. Tuban Kab. Tuban, Kamis, (25/5/2023).



Penyampaian Kasdim Kodim 0811/Tuban Mayor Czi Gatot Palwo Edi menyampaikan bahwa dalam kegiatan Kesemaptaan ini guna melihat sejauh mana kemampuan fisik jasmani kita sebagai tolak ukur menjaga keseimbangan dan menjaga stamina tubuh menunjang tugas pokok dalam kedinasan.



“Saya menghimbau agar dalam pelaksanaanya tetap memperhatikan faktor keamanan dan keselamatan selama kegiatan berjalan,” Ujar Kasdim,” Ujar Kasdim.

Kajasrem 082/CPYJ Lettu Inf Yeruwanto juga menjelaskan tentang Kegiatan Garjas ini agar dilaksanakan dengan baik serta jaga faktor keamanan walaupun dilihat dari hasil tensi bagus namun di dalam pelaksanaan lari belum tentu kondisi baik dan apabila ada kendala atau keluhan agar melapor ke petugas Tim kesehatan.

“Harapan Kami dari tim Garjas Korem didalam pelaksanaan semapta Periodik Semester I TA. 2023 ini dilaksanakan dengan maksimal akan tetapi harus tahu batas kemampuan masing-masing personil maupun perorangan serta laksanakan Garjas periodik ini dengan senang hati jangan dijadikan beban semoga dalam pelaksanaan Garjas semester I TA. 2023 bisa berjalan dengan aman dan lancar,” Jelas Kajasrem 082/CPYJ.

Kegiatan Garjas Periodik hari pertama Semester I TA. 2023 oleh anggota Kodim 0811/Tuban yang diselenggarakan oleh Jasrem 082/CPYJ merupakan suatu bentuk untuk mengukur kemampuan anggota Kodim 0811/Tuban dan jajaran dalam pelaksanaan pembinaan fisik yang dilaksanakan oleh satuan di tingkat satuan Kewilayahan. (Faro)