

## Penyuluhan Germas di Koramil 18 Parengan Tuban, Ini Pesan Danramil

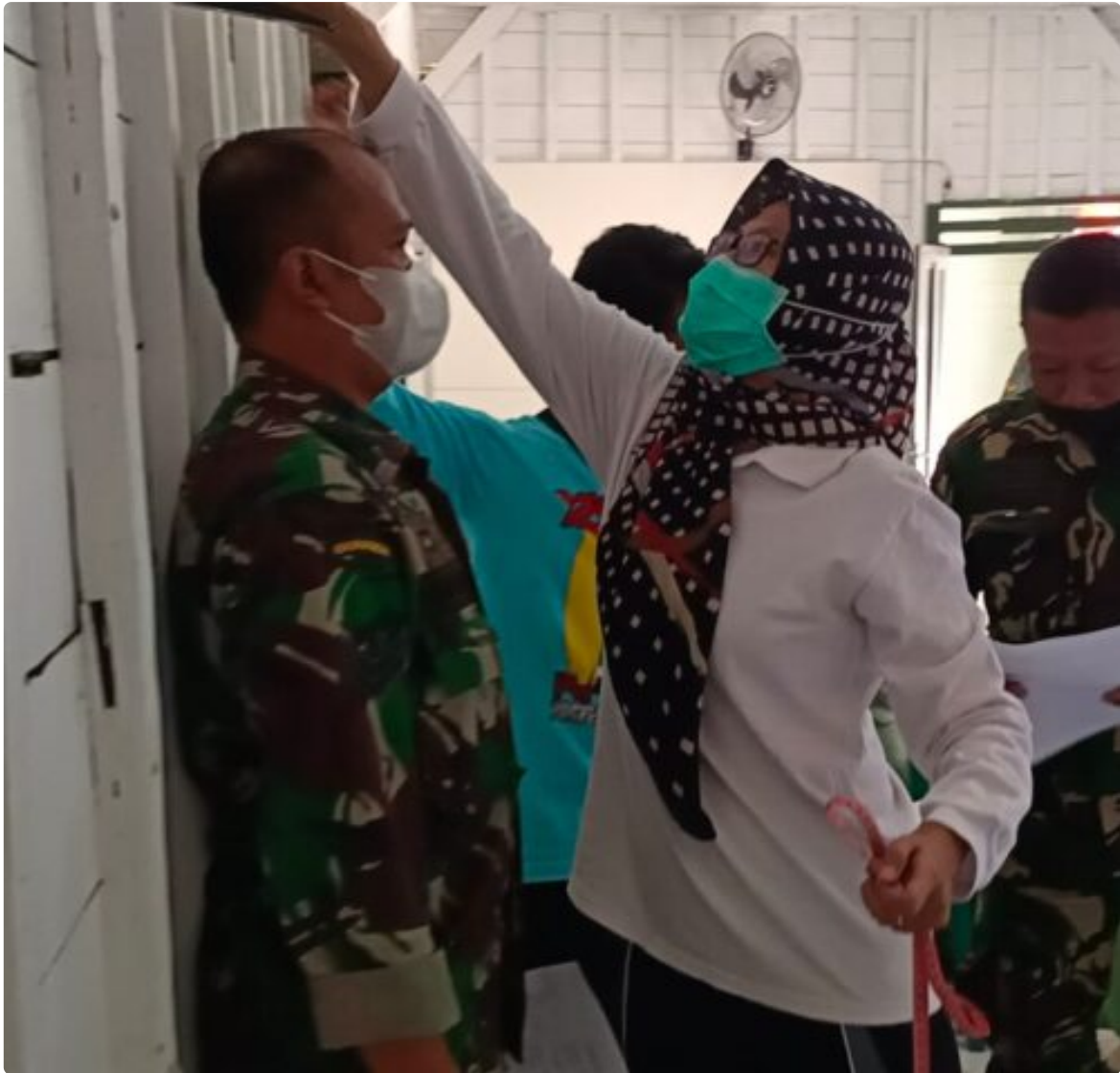
Basory Wijaya - [TUBAN.OPINIPUBLIK.ID](http://TUBAN.OPINIPUBLIK.ID)

Aug 11, 2022 - 10:27



TUBAN, – Perubahan pola hidup masyarakat yang semakin modern menjadi salah satu dasar GERMAS atau Gerakan Masyarakat Hidup Sehat dicanangkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Penyakit seperti menular diare, tuberkulosa hingga demam berdarah dahulu menjadi kasus kesehatan yang banyak ditemui, kini telah terjadi perubahan yang ditandai pada banyaknya kasus penyakit tidak menular seperti diabetes, kanker dan jantung koroner. Rabu (10/8/2022) bertempat di aula Makoramil 18 Parengan Kodim 0811 Tuban dan

merupakan peran serta TNI di bidang kesehatan yang bekerja sama dengan Puskesmas Parengan melaksanakan Penyuluhan Germas (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) dan di lanjutkan pengecekan kesehatan kepada anggota Koramil 18 Parengan dan Persit KCK Ranting 19.





Kegiatan yang di hadiri Danramil [0811/18](#) Parengan Kapten Cpl Harianto didampingi Ketua Persit KCK Ranting 19, Babinsa dan anggota Persit KCK Ranting 19, serta petugas kesehatan dari Puskesmas Parengan.

Dalam sambutannya Danramil [0811/18](#) Kapten Cpl Harianto mengucapkan terima kasih kepada petugas kesehatan dari Puskesmas Parengan yang telah meluangkan waktunya memberikan penyuluhan Germas di Koramil 18 Parengan.

Ini merupakan wujud kepedulian TNI dalam bidang kesehatan, bahwa pelaksanaan Germas harus dilakukan oleh seluruh lapisan masyarakat, lintas sektor, untuk bersama berkontribusi menciptakan gerakan masyarakat hidup sehat dengan tujuan Kesehatan masyarakat terjaga, jika sehat maka produktivitas akan meningkat, terciptanya lingkungan yang bersih serta biaya yang dikeluarkan untuk berobat akan berkurang.”ungkapnya

Ibu Sri Bahariwati, A.Md.Keb., petugas kesehatan dari Puskesmas Parengan menyampaikan Germas adalah gerakan bersama yang memiliki beberapa tujuan mulai menurunkan beban penyakit menular dan tidak menular. Perbaikan lingkungan dan perubahan perilaku ke arah yang lebih sehat perlu dilakukan secara sistematis dan terencana oleh semua komponen bangsa. Untuk itu, Germas menjadi pilihan dalam mewujudkan derajat kesehatan masyarakat yang lebih baik.

Lanjutnya kegiatan Germas seperti melakukan aktivitas fisik, Mengonsumsi sayur dan buah dan Memeriksa kesehatan secara rutin.”jelasnya

“Ketiga fokus ini dilakukan untuk mewujudkan paradigma sehat dengan tujuan meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat. Peran seluruh lintas sektor diperlukan untuk mewujudkan keberhasilan implementasi Germas.(Pendim0811)